



**Erasmus+**

Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene.



Individual Career Development in Higher Education

## Introducere

Europa are nevoie de o forță de muncă bine pregătită - cetățenii europeni trebuie să fie capabili să își gestioneze cariera într-o piață a muncii în continuă schimbare. Competențele transversale pe care ar trebui să le aibă cei care vor dori să se angajeze în următorii ani includ: spiritul de inițiativă, abilitatea de a transforma ideile în practică, capacitatea de a se autoevalua și de a-și cunoaște foarte bine potențialul, precum și abilitatea de a identifica oportunitățile pe măsură ce apar.

## Scopul ICARD - crearea Programului European de Dezvoltare a Carierei (PEDC)



### Un program online de dezvoltare a carierei care:

- Promovează dobândirea competențelor de managementul carierei
- Sprijină studenții pe parcursul întregii formări, de la admiterea la facultate, până la finalizarea studiilor
- Sprijină autocunoașterea și autoevaluare
- Sprijină angajabilitatea

### Crearea CV-ului

### Planificare

### Luarea Deciziilor

### Competențele de managementul carierei

### Lucrul în echipă

### Comunicare

### Autocunoaștere

### Branding personal

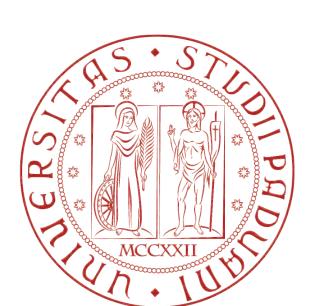
Accesul la universitate	Studentia și viața de student	Accesul la piața muncii
Tranzitia de la viața de elev la cea de student	În timpul studiilor	Tranzitia spre piața muncii
Autocunoaștere 1	Autocunoaștere 2	Autocunoaștere 3
Adaptarea la universitate	Întocmirea CV-ului și a scrisorii de motivație	Căutarea oportunităților de carieră
Analiza cursurilor și luarea deciziilor	Interviurile și testările în recrutare	Succesul la locul de muncă
Organizare și planificare	Căutarea oportunităților de practică	Crearea unui brand personal
Gestionare finanțelor proprii	Lucrul în echipă Luarea deciziilor privind cariera	Antreprenoriat (spiritul de inițiativă)
	Comunicarea eficientă la locul de muncă	Competențe de negociere și de rezolvare a problemelor
		Managementul stresului
		Cultura organizațională și etica profesională

Această publicație (comunicare) reflectă numai punctul de vedere al autorului și Comisia nu este responsabilă pentru eventuala utilizare a informațiilor pe care le conține.

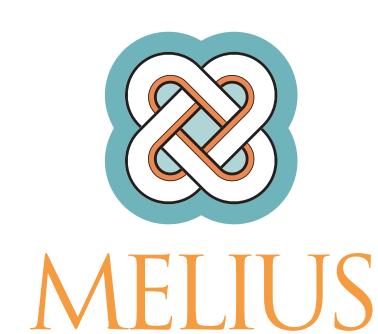
**Programul European de Dezvoltare a Carierei reprezintă o resursă educațională**

**www.career-modules.eu**

**f/icard.project** **in/ICARD**



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



UNIVERSITATEA  
„ALEXANDRU IOAN CUZA“  
din IAȘI



Maastricht University



UNIVERSIDAD  
DE SALAMANCA

CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL



Queensland University  
of Technology